**Iskola étlap**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő/04. 28.** | | | **Kedd/04. 29.** | | | **Szerda/04. 30.** | | | **Csütörtök/05. 01.** | | | **Péntek/05. 02.** | | |
| **Ebéd** | Csirkeragu leves 2. (9)  Darás metélt 2. (1,3)  Barack íz | | | Sertéshúsleves 2. (9)  Lencsefőzelék 2. (1,7,10)  Grill virsli 2. | | | Sertésragu leves 2. (9)  Túrós batyu kelttésztából 2. (1,3,7)  Gyümölcs | | |  | | |  | | |
| energia: 630 Kcal | fehérje: 28 g | zsír / telített zs.: 13 g / 2 g | energia: 616 Kcal | fehérje: 36 g | zsír / telített zs.: 28 g / 8,5 g | energia: 657 Kcal | fehérje: 31 g | zsír / telített zs.: 25 g / 8,3 g | energia: 0 Kcal | fehérje: 0 g | zsír / telített zs.: 0 g / 0 g | energia: 0 Kcal | fehérje: 0 g | zsír / telített zs.: 0 g / 0 g |
| szénhidrát: 99 g | cukor: 23 g | só: 1,6 g | szénhidrát: 55 g | cukor: 7 g | só: 1,6 g | szénhidrát: 77 g | cukor: 33 g | só: 0,9 g | szénhidrát: 0 g | cukor: 0 g | só: 0 g | szénhidrát: 0 g | cukor: 0 g | só: 0 g |
| Allergének: zeller; glutén; tojás | | | Allergének: zeller; glutén; mustár; tejtermék, laktóz | | | Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás | | | Allergének: | | | Allergének: | | |
| Feltételezhető: kéndioxid, szulfit; csillagfürt | | | Feltételezhető: kéndioxid, szulfit; szója | | | Feltételezhető: kéndioxid, szulfit | | | Feltételezhető: | | | Feltételezhető: | | |

1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szezám 12.kéndioxid, szulfit 13.csillagfürt 14.puhatestûek