**Iskola étlap**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő/04. 28.** | **Kedd/04. 29.** | **Szerda/04. 30.** | **Csütörtök/05. 01.** | **Péntek/05. 02.** |
| **Ebéd** | Csirkeragu leves 2. (9)Darás metélt 2. (1,3)Barack íz | Sertéshúsleves 2. (9)Lencsefőzelék 2. (1,7,10)Grill virsli 2.  | Sertésragu leves 2. (9)Túrós batyu kelttésztából 2. (1,3,7)Gyümölcs |  |  |
| energia:630 Kcal | fehérje:28 g | zsír / telített zs.:13 g / 2 g | energia:616 Kcal | fehérje:36 g | zsír / telített zs.:28 g / 8,5 g | energia:657 Kcal | fehérje:31 g | zsír / telített zs.:25 g / 8,3 g | energia:0 Kcal | fehérje:0 g | zsír / telített zs.:0 g / 0 g | energia:0 Kcal | fehérje:0 g | zsír / telített zs.:0 g / 0 g |
| szénhidrát:99 g | cukor:23 g | só:1,6 g | szénhidrát:55 g | cukor:7 g | só:1,6 g | szénhidrát:77 g | cukor:33 g | só:0,9 g | szénhidrát:0 g | cukor:0 g | só:0 g | szénhidrát:0 g | cukor:0 g | só:0 g |
| Allergének: zeller; glutén; tojás | Allergének: zeller; glutén; mustár; tejtermék, laktóz | Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás | Allergének:  | Allergének:  |
| Feltételezhető: kéndioxid, szulfit; csillagfürt | Feltételezhető: kéndioxid, szulfit; szója | Feltételezhető: kéndioxid, szulfit | Feltételezhető:  | Feltételezhető:  |

 1.glutén 2.rák 3.tojás 4.hal 5.földimogyoró 6.szója 7.tejtermék, laktóz 8.diófélék 9.zeller 10.mustár 11.szezám 12.kéndioxid, szulfit 13.csillagfürt 14.puhatestûek