



# PÁDUAI SZENT ANTAL

## KILENCED



**2022**

## KILENC LÉPÉS PÁDUAI SZENT ANTALLAL

---

*Senki sem véletlenül viseli azt a nevet, amit visel. A családtól, a közösségtől kapta, amelyik várta, hívta, befogadta. Iskolánk sem véletlenül kapta pártfogójául Páduai Szent Antalt. Az ő nevét viseljük. Megtérésének 800. évfordulóján, ünnepének közeledtével hívjuk meg magunkhoz, legyen az útitársunk az iskolában, az ünnepek alatt, az osztálykiránduláson. Ha csak erre a néhány napra, június 13-ig mellénk szegődik az Isten felé vezető úton, ha kérjük, imádkozzon velünk és értünk, sokat tanulhatunk Tőle, barátunk és támogatónk lesz a bajos helyzetekben, amelyekben nem csak cuccainkat, hanem már-már magunkat is elveszítettnek érezzük.*

*És ha nyáron, bárhol az országban, a kánikula idején betérsz egy enyhet adó templomba, személyes jóbarátként üdvözlheted Páduai Szent Antalt...*

*Fogadjátok szeretettel és forgassátok lelki haszonnal ezt a kis 'vademeccum'-ot, azaz velemjárót!*

*Szilágyi Szabolcs atya  
és  
Berthóty László Gergely*



*Közös úton egy ferences szerzetessel*

## AZ ELSŐ LÉPÉS - SZENT ANTAL AZ ISTEN IRÁNTI SZERETET 'ANGYALA'

---

+! Antal szívének minden dobbanása Istené volt, ajka Őt dicsérte, lelke utána vágyott. *Egyik látomásában megjelent neki a gyermek Jézus a Szűzanya karján, másik legendája úgy tartja, hogy egy alkalommal, amikor éppen imádkozott, az imakönyv felett egy gyönyörű kisgyermeket, Jézust pillantotta meg, aki átölelte őt.*

Ezt látjuk ma is a legtöbb templomba belépve: Antal egyik karján a kis Jézus ül, a másik kezében egy liliomot tart – a liliom Szent Antal szimbóluma, az Istentől kapott és Istennek adott tiszta élet illatos jele.

**Szent Antal, te Isten szeretetének tüzét hordoztad a szívedben. Gyűjtsd lángra az én szívemet is, és ébressz vágyat bennem Krisztus iránt! Segíts, hogy a mindennapokban is megtapasztalhassam Krisztus jelenlétét: a mindennapi apróságokban, egy ölelésben, egy virágban, a tanulásban, a szentáldozásban! Ámen.**

***Miatyánk...***

+!



*Makrolencsével készített kép – egy szent egész közelről*

## A MÁSODIK LÉPÉS – A TESTVÉRI SZERETET SZENTJE

---

+! Isten szeretete, mely egykor a misszióba vitte, és eltöltötte a vértanúság vágyával, később a kereső és tévelygő emberekhez vezette. Ezt vallotta: „A prédikálónak le kell szállnia az emberekhez, majd ismét föl kell emelkednie, hogy az elesett embereket magával emelje.” Ez a szerető vágyakozás Isten után prédikációs vándorútjai végén mindig visszavitte a magányba és a szemlélődő életbe. Az emberek iránti szeretete azonban hamarosan ismét kiragadta a csendből, „mert a jó szónok nem időzhet sokáig a szemlélődő életben, ha másokban is gyümölcsöt akar érlelni”.

Antal testvér a felebaráti szeretet hőse, mindnyájunk testvére. Megértette az Úr szavát: amit felebarátunknak teszünk, Istennek tesszük. Antal prédikált, imádkozott, gyóntatott, Krisztus erejével csodát tett – mindezt azért, mert szerette - Isten szerelmére - szerette az embereket.

**Szent Antal, kérlek, szerezd meg nekem azt a kegyelmet, hogy felebarátaimért szívesen hozzak meg minden áldozatot! Add, hogy a te példád nyomán felismerjem: Krisztus lakik minden osztálytársamban, embertársamban.**

***Miatyánk...***

+!



*Szent Antal kenyere – az igazságosság a szeretet alapja*

## A HARMADIK LÉPÉS – AZ ÖNKÉNT VÁLLALT SZEGÉNYSÉG MINTÁJA

---

+! *Amikor szegény vándorprédikátorként faluról falura, városról városra járt és a katolikus tanítást hirdette a szegénységről és a birtoklásról, szavait a saját élete hitelesítette hallgatói előtt: „A szabadon vállalt szegénység erőt ad az embernek, - tanította - a gazdagság viszont elgyöngíti. Mert az ember hamarosan vagyonának szolgája lesz, ahelyett hogy uralkodna rajta. Ha ugyanis valakit veszteség ér, és emiatt szomorkodik, ez megmutatja, hogy rabja lett annak, amit előbb, a szerencséje idején birtokolt.”*

Szent Antal Assisi Szent Ferenc leghűségesebb követője lett, különösen a szegénységet, ahogy a ferencesek mondják, a *Szegénység Úrnőt* szerette. Azt vallotta, hogy a világot a önzésből, az anyagiasságból csak az evangéliumi szegénység szelleme vezetheti ki.

**Szent Antal, segíts, hogy lelkem szabad és Istenre nyitott legyen, ne ragaszkodjon a földi dolgokhoz, és csak annyiban értékeljem a holmimat, földi életem vagyontárgyait, amennyiben eszköze az Istenhez, az örök boldogságomhoz vezető útnak.**

***Miatyánk...***

+!



*Szabadnak lenni – Istenre nyitottan a többiekre bízni magamat*



*+! Fernando tizenöt éves korában belépett szülővárosának ágostonos kanonokrendi kolostorába. Szilárdan elhatározta, hogy meghal a világnak, és csak Istennek él, majd átköltözött a coimbrai Santa Cruz kanonoki kolostorba, ahol zavartalan békességet keresett a teológiai tanulmányokhoz és a papságra való fölkészüléshez.*

Szent Antal, akit ekkor még Fernandonak hívtak, látta, hogy a tisztaság erényével nemcsak maga kerül közelebb Istenhez, hanem jobban hirdetheti őt mások számára is. Ezért választotta a szerzetesi hivatást.

**Kérlek, Szent Antal, segíts a mai nap, hogy a fontos dolgokban, szívem tisztaságának megőrzésében áldozatot tudjak hozni, akár a kényelmem, a testi komfortom, vagy a szenvedélyeim feladása árán is. Szent Antal, segítsd fékezni a szememet, fegyelmezni érzéseimet, hogy lelkem mindig gyermekien tiszta maradjon. Ámen.**

***Miatyánk...***

**+!**



*A szív tisztasága az isteni áldozat igazi illata*

## AZ ÖTÖDIK LÉPÉS - SZENT ANTAL AZ ALÁZATOSSÁG TÜKRE

---

+! Antal az Assisi melletti Porciunkulába ment rendje egyetemes káptalanjára. Az összegyűlt háromezer ferences előtt teljesen ismeretlen volt, senki sem tudott származásáról és képzettségéről. Ezért, amikor a testvéreket az egyes rendtartományokba sorolták, ő ott maradt egyedül. Megkérte tebát Észak-Itália tartományfőnökét, hogy vigye magával, és oktassa a rendi életre. A tartományfőnök ezért Montepaolo remeteségébe küldte, hogy ott szemlélődő életet éljen, és legyen a testvérek segítségére. Így jött el 1222 nyara, amikor a mécesst, amely addig rejtekben volt, maga Isten emelte lámpatartóra, hogy másoknak is világítson. Történt ugyanis, hogy tartományfőnöke néhány társával együtt, egy papszentelési misére, Forliba küldte. Ott az ünnep alkalmából valakinek beszédet kellett volna mondania, mivel váratlanul megbetegedett a kijelölt szónok. Készenlétlenül senki sem merte vállalni, s akkor **megparancsolták Antalnak, hogy beszéljen.**

A csendes, mindaddig rejtettségben élő és figyelemre alig méltatott Antal megmondta, hogy gyakorlottabb a konyhai edények mosogatásában, mint Isten igéjének hirdetésében. A püspök azonban maga bátorította, hogy végül mégis beszélni kezdett - **egészen egyszerűen.** Minél tovább beszélt azonban, szavai annál élénkebbek lettek, láthatóan teljesen eltöltötte a Szentlélek tüze. Hallgatói lélegzetüket visszafojtva figyelték. Nem tudós értekezést hallottak a papság mivoltáról, hanem a legszebb hasonlatokat és a legtalálóbb szentírási idézeteket, valamint a mélységes tapasztalat szavait a szív bőségéből. Amikor befejezte, társai örömmel vették körül, Grácián testvér pedig áldotta a napot, amikor ez a vándor, rongyos barát segélykérően a köpenyébe kapaszkodott.

Szerzetesi ruhába rejtette előkelő származását és fényes tehetségét. Jóideig még rendtársai sem ismerték lelki nagyságát és kiváló szónoki tehetségére is szinte véletlenül jöttek rá.

Ha tükörbe nézek, hibáim és bűneim miatt szégyenkezniem kell. Sokszor többre vagy kevesebbre tartom magam, mint amennyire teremtményi létem kicsisége és a megváltott létem méltósága engedné. Mennyire hiányos még az önismeretem, mennyire hiányzik belőlem az a helyes alázat, amely az életszentségem alapja!

Alázatos Szent Antal! Kérd Istent, hogy adja meg nekem a teremtményi alázat és az igazi önismeret kegyelmét! Ámen.

*Miatyánk...*

+!



*A edények mosogatása után a lelkek mosogatása jön*

## A HATODIK LÉPÉS – A TÚRELEM ÉS KITARTÁS SZENTJE

---

+! *Antal Itália után Dél-Franciaországba ment, először Montpellier-be. Az ő fegyverzete Isten ígéje és a megtévesztettek iránti szeretete volt. Eljutott a katar eretnekmozgalom központjába, Toulouse-ba is, ahol nagy sikerrel folytatta munkáját a teológia tanáraként és szónokként. Prédikációs följegyzéseiben egyetlen bántó vagy támadó szó sem található a tévtanítók ellen.*

*A hagyomány szerint, amikor Szent Antal Riminiben halászhalknak hirdette Isten ígését, azok kigúnyolták őt. Antal szomorúan ment a Marecchia partjára, ott, ahol az az Adriába ömlik, és a tenger felé fordulva így kiáltott: “Halak! Jöjjetek! Legalább ti hallgassátok meg, mit beszélek Istenről!” Szavai hatására csoda történt: megmozdult a víz, és több ezer hal dugta ki a fejét a folyóból, majd a szent felé fordultak, és végighallgatták szónoklatát. A zord halászok erre megrémültek, majd magukba szálltak és megtértek.*

Szent Antal ragyogó pályafutása nem volt szenvedések híján. Ellenségei állandó kellemetlenkedése, gúnyolódása és gyanúsítása kísérte útján. Súlyos betegség gyötörte, rengeteget utazott, prédikált és dolgozott, mindez alig 36 éves korára felőrölte.

**Annyiszor tör fel lelkemből a zúgolódás, elkeserít a sok baj és szenvedés. Gond van a családomban, összevesztem a barátommal? Kizárnak a társaságból, vagy rosszat mondanak rólam a hátam mögött? Ráadásul az arányokat is eltévesztem: a távoli háborút kicsinek, a közeli kényelmetlenségemet nagyoknak érzékelem, s csak a saját bajomat gondolom nagyoknak. Úgy érzem, hogy a tanulás vagy a házimunka nehéz? Szent Antal, imádkozz velem és értem, hogy legyen erőm vinni a magam keresztjét, és hogy segíthessem hordozni másokét! Szerezd meg nekem a megnyugvást Isten gondviselő akaratában! Ámen.**

***Miatyánk...***

+!



*Vajon az örömhír miért nem mindenkinek örömhír?*



## A HETEDIK LÉPÉS – AZ IMÁDSÁGGÁ VÁLT EMBER

---

+! Rendtársai azt kérték Antaltól, képezze őket is. Kérésüket egyenesen Szent Ferenc elé terjesztették, és Antal megbízatást kapott a tanításra. „Azt akarom - írta Ferenc Antalnak -, hogy a testvéreknek tanítsd a szent teológiát, **de úgy, hogy se benned, se bennük ki ne aludjék az imádság szelleme**, azoknak a szabályoknak megfelelően, amelyeket adunk.” Megbízatásával Antal megalapította rendjének első tanulmányi házáat Bolognában, ahol ő lett a teológia első tanára.

Szent Antal a tudomány mellett megmaradt az ima emberének: állandóan Isten jelenlétében járt. Bár megküzdött a mindennapok gondjaival, kikívásaival, valójában nem érdekelte őt itt a földön semmi úgy, mint maga Krisztus: csak az Isten után áhítozott.

**Az én imádságom gyakran figyelmetlen, a szórakozottság és a világi gondok elborítanak, és elterelik figyelmemet! Szent Antal, emeld fel szívemet Istenhez! Ámen.**

**Miatyánk...**

+!



*Az imádság annyi, mint Krisztus szemébe nézni*

## A NYOLCADIK LÉPÉS – SZENT ANTAL MÁRIÁS LELKÜLETE

---

+! *“Szűz Mária a szőlőtő, aki már a kezdetektől fogva mindenkinél mélyebben belegyökerezett az Isten szeretetébe, és szétválaszthatatlanul összefonódott az igaz szőlőtővel, az Ő Fiával, aki azt mondta: ‘Én vagyok az igazi szőlőtő.’ (Jn 15,1), Máriáról hangzik el Sirák fiának könyvében: ‘Jó illatot árasztok, mint a szőlőtő.’ (24,23). Szűz Mária szülése páratlan az asszonyok közt, azonban hasonlatosságot találunk rá a természetben. Azt kérdezed milyen módon szülte a Megváltót? Ahogy a szőlő virága illatot áraszt. Ahogy megtalálsz a szőlő romolhatatlan virágait, miután illatukat kiárasztották; ehhez hasonlóan kell hinned a Szűz sértetlenségét, miután a Megváltót a világra szülte. Mi más a szüzesség virága, ha nem az illat édessége?”* – mondta Szent Antal híres nagybőjti beszédében.

Szent Antal rendkívüli módon tisztelte a Szűzanyát. Védelmezte a Szent Szűz szeplőtelenességét és mennybevitelét kifejtő tanítást korának eretnekeivel szemben.

**Szent Antal, töltsd be szívemet gyermeki szeretettel Mária iránt! Ne legyen egyetlen nap az életemben, amelyen a Szűzanyát ne dicsérném, segítségül ne hívnám, és édesanyai szeretetébe magamat ne ajánlanám!**

**Veled együtt mondom: (mondjuk együtt) Üdvözlégy Mária, ...**

**Miatyánk...**

+!



*A páduai Szent Antal Bazilika Mária-képe*

## A KILENCEDIK LÉPÉS – AZ ÁTKÖLTÖZÉS, A ‘TRANSITUS’ SZENTJE

---

+! Szent Antal pártfogónk utunk végén, a halál óráján is. A keresztény, akár fiatal, akár öreg, nemcsak azért imádkozik, hogy jól éljen, hanem hogy jól is haljon. És nem csak azt szeretnénk, hogy élő rokonaink, szeretteink álljanak mellettünk akkor, hanem Isten egész népe, az Egyház, angyalaival és szentjeivel együtt kíséren az átköltözésben, a halál sötét völgyében. Ezen égi pártfogóink között tudhatjuk Pádúai Szent Antalt is.

**Szent Antal, légy mellettem halálom óráján!**

**Imádkozzál értem, bűnösért, hogy megállhassak Isten ítélőszéke előtt. Ámen.**

*Miatyánk...*

+!



*Pádúai Szent Antal sírja – csak a teste*

## SZENT ANTAL HIMNUSZ - SZENT BONAVENTURA VERSE RENDTÁRSÁRÓL

---

Ha csodákat keresel: halál, nyomor, bűn, tévhit, ördög, kórság menekül, betegek felkélnek,	<i>Si quaeris miracula, mors, error, calamitas, daemon, lepra fugiunt, aegri surgunt sani.</i>
hull bilincs, hátrál tenger, vesztett tagot és holmit kérlek és lám, megkerül! fiatalok, vénék.	<i>Cedunt mare, vincula, membra resque perditas petunt et accipiunt juvenes et canis</i>
Veszélyeket visszaver, szükség, ínség megszűnik: zengje mindezt, ki örül, páduai ének!	<i>Pereunt pericula cessat et necessitas, narrent hi, qui sentiunt, dicant Paduani.</i>

*Ha ezt a himnuszt elolvastad, miért nevezhető holtában is végtelenül szerénynek Szent Antal?*

*Ki nem szerepel a himnuszban?*

***“meséld el, akik tapasztalják, mondják el a páduaiak!”***

*Mire buzdít minket ez a himnusz?*